

Kilpailuohjeet

KISOJEN OHJELMA

klo 11:00 Nuorisoviestin lähtö

klo 11:30 Maakuntaviestin lähtö

KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Jussi Kauppinen

Ratavalvoja: Heikki Laurinseppä

Ratatyöt: Jari Anttonen, Arvi Noponen, Keijo Kanninen

Lähdöt: Juha Kvist

Maali, tulospalvelu ja tiedotus: Mirja Humalamäki ja Mikko Turunen

Kanttiini: Päivi Tolonen

KILPAILUKESKUS

Puhdistamontiellä Akonvaaran pururadan varrella. Pitämän urheilukentän pukuhuonetilat ja WC:t ovat varattuina kilpailijoiden käyttöön kello 15:00 saakka.

KILPAILUMATERIAALI

Kilpailunumerot jaetaan joukkueittain infosta. Tarkista emitin toimivuus mallirastilla.

KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET

Suunnistukartta Akonvaara vuodelta 2009. Kartan mittakaava 1:10 000, käyräväli 5 m ja koko A4. Kartat kerätään vaihdossa ja jaetaan kilpailijoille kisan päätyttyä. Rastimääritteet on painettu karttoihin.

MAASTO

Maasto on normaalia kainuulaista metsämaastoa, jossa on tehty metsän uudistustöitä vuosina 2008 ja 2009. Metsätyökoneiden urat on merkattu karttaan ja näkyvät vielä maastossa kohtalaisesti. Maastopohja on nopeakulkuista ja siellä on runsaasti kulkukelpoisia teitä, polkuja ja uria.

LÄHTÖ

Kokoontuminen yhteislähtöihin lähtöalueelle 10 min ennen lähtöä. Jokaisen on itse huolehdittava Emit-nollaus lähtö- ja vaihtoalueella. Viitoitus K-pisteelle (190 m) sisältyy kilpailumatkoihin.

MAALI JA VAIHTO

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Maaliviitoitusta on ehdottomasti noudatettava. Kaikki kilpailijat juoksevat maalin kautta vaihtoon. Emit- leimaus maalissa. Oma kartta jätetään maaliin ja seuraavan osuuden kartta luovutetaan vaihtopaikalla viestiä jatkavalle kilpailijalle. Kartat ovat numeroitu joukkueen ja osuuksien mukaan. Vaihdon jälkeen kilpailijat siirtyvät leimantarkistukseen.

KESKEYTTÄNEET

Ilmoittautuvat maalissa.

HAJONTA

Hajonnat naisten viestissä osuuksilla 1 ja 3; miesten viestissä osuuksilla 1, 2 ja 4. Muilla osuuksilla ja nuorisoviestissä ei hajontaa.

JUOMAT

Maalissa on tarjolla urheilujuomaa ja vettä.

SARJAT JA MATKAT

H/D 8-10RR		1,7 km suora / 2,6,km siimari
H/D 12TR		2,1 km
H/D 12-14		2,6 km
H/D 14		3,2 km
H/D 16		4,7 km
D21	1./3.	4,1 km
	2.	2,6 km
H21	1./2./4.	4,7 – 4,9 km
	3.	3,2 km
	5.	7,2 km

PESU, PUKEUTUMINEN, WC

Pitämän urheilukentän huoltorakennuksessa. Tilat varattu kello 15:00 saakka.

ENSIAPU

Ensiapulaukku kilpailukeskuksessa. Tarvittaessa tilattava ambulanssi **112**.

KANTTIINI

Kanttiini sijaitsee kilpailukeskuksessa ja sieltä on saatavana kahvia ja kahvileipää.

PAIKOITUS

Puhdistamontien varrella. Matkaa kilpailukeskukseen enintään 700 metriä.

PALKINNOT

Nuorisoviestissä palkitaan kaikki osanottajat. Maakuntaviestissä palkitaan sarjojen kolme parasta joukkuetta.