

RISTIIN RASTIIN

SUOMUSSALMEN RASTIN
SUUNNISTUSJAOSTON TIEDOTE

MAALISKUU 2006



Suunnistusjaosto on ilman puheenjohtajaa

Olen hoitanut viime aikoina suunnistusjaoston pj:n tehtävät luvattoman huonosti oman elämäntilanteeni vuoksi. Olen ottanut työelämässä ison haasteen vastaan, jonka vuoksi työtahtini on entisestään vain kiihtynyt. Vähäisen vapaa-aikani haluan käyttää pienten lasteni kanssa. Myöskään välimatka Suomussalmen ja Kajaanin välillä ei helpota tehtävien hoitoa. En pysty enkä jaksa enää hoitaa jatkossa suunnistusjaoston pj:n tehtäviä.

Uutta puheenjohtajaa minulla ei ole tiedossa. Toivonkin, että nykyisestä jaostosta löytyisi henkilö, joka haluaisi ottaa nämä tehtävät vastaan.

Toivottavasti tämä viesti avaa keskustelun, jonka tuloksena löydämme suunnistusjaostollemme uuden innostuneen vetäjän.

Viivi

Suunnistusjaoston puheenjohtaja Viivi Sirkeinen on ilmoittanut, että hän ei enää henkilökohtaisista syistä voi toimia jaoston puheenjohtajana. Jaostossa käsiteltiin asiaa helmikuussa, mutta uutta puheenjohtajaa ei löytynyt. Nyt tarvitaan jäseniltä apua ja ponnistusta. Ehdokkaita toivotaan ilmoitettavan jaoston jäsenille.

Nettisivut uusiksi

Suunnistusjaoston sivuja ei ole ollut nähtävillä netissä vuodenvaihteen jälkeen. Kainuunoskun hanke päättyi ja sivut sulkeutuivat. Ne olisi voinut saada näkyviin uuden palveluntarjoajan sivuilla, mutta Rastissa päätettiin uudistaa koko sivusto.

Nyt ollaan suunnittelemassa sivuja, joihin tulee yhteinen pohja kaikille Rastin jaostoille ja suunnistusjaoston sivutkin uudistuvat kokonaan. Työtä ovat suunnittelemassa Aki Martikainen pesäpallojaostosta ja Mirja Humalamäki ja Mikko Turunen suunnistajista. Uudistuksen yhteydessä otetaan käyttöön oma domain, jolloin sivujen osoite tulee olemaan www.suomussalmenrasti.fi. Sivujen on luvattu olevan käytössä kauden alkaessa. Ideoita uusien sivujen kehittämisestä voi toimittaa yllämainituille.

Myös Kainuun Suunnistuksen sivuja ollaan uusimassa. Niiden suunnittelutyössä on Pasi Jokelainen ja kevään aikana odotetaan KaiSullekin uusia sivuja.

Suunnistusjaoston jäsenet 2006

Viivi Sirkeinen viivi.sirkeinen@paltamogolf.fi		040-588 7085
Mirja Humalamäki mirja.humalamaki@metsa.fi	sihteeri, tiedotus	712 343 0400-295 472
Keijo Kannainen keijo.kannainen@raja.fi		711 084 040-718 6548
Jussi Kauppinen jussi.kauppinen@raja.fi		713 337 0400-104 205
Juha Kvist juha.kvist@pp1.inet.fi		0400-453 180
Arvi Noponen arvi.noponen@pp.inet.fi	karttavastaava	712 644 040-718 7985
Pertti Oikarinen pertti.oikarinen@dlc.fi		712 379 050-454 8610
Timo Sirviö timo.sirvio57@luukku.com	kuntosuunnistusvastaava	725 210 040-559 8599
Päivi Tolonen paivitolonen@luukku.com	koulutusvastaava	044-0821 039
Mikko Turunen mikko.turunen@suomussalmi.fi	nuorisovastaava	040-7184 774

Ristiin Rastiin on Suomussalmen Rastin suunnistusjaoston tiedotelehti, joka ilmestyy noin kaksi kertaa vuodessa. Se pyritään jakamaan kaikille toiminnassa mukana oleville, kilpailijoille, kuntorastikävijöille sekä suunnistuskoululaisille. Jakelu tapahtuu joko postin välityksellä tai laatikkoon talkoilla jaettuna.

Seuran osoite:

Suomussalmen Rasti

Kiannonkatu 42

89600 Suomussalmi

Seuran sivut tulevat olemaan Internetissä osoitteessa:

<http://www.suomussalmenrasti.fi>

Pankkitilin numero: OP Suomussalmi, 544 209 - 515 2863

Viime kesän kuntorastit

Kuntorasteilla kirjattiin viime kesänä uusi ennätys. Rasteilla tehtiin 1066 suoritusta, joten toisena vuonna peräkkäin päästiin yli maagisen tuhannen rajan. Rasteja järjestettiin 25 kertaa toukokuun 10. ja syyskuun 13. päivän välillä. Ahkerimmat kuntoilijat kävivät mukana lähes jokaisella kerralla, sillä Juhani Hellstenille ja Maija-Liisa Sirviölle kirjattiin 26 osallistumista, jotka pitävät sisällään myös vuoron olla järjestäjänä. Yhteensä kesältä kirjattiin tasan 200 eri suunnistajaa. Ahkerimmat suunnistajat olivat:

Hellsten Juhani	25	Pyykkönen Rauno	17
Sirviö Maija-Liisa	25	Humalamäki Mirja	16
Keränen Mikko	21	Huttu Kirsi	16
Kymäläinen Eija	20	Manninen Anneli	16
Seppänen Pentti	20	Manninen Erkki	15
Sirviö Timo	20	Noponen Arvi	15
Kemppainen Unto	19	Pyykkönen Aku	15
Tolonen Reijo	19	Turunen Mikko	15

Pv	Paikka	Järjestäjät	miehet	naiset	pojat	tytöt	yht
10.5.	Ssalmen KK	Reijo Hakonen ja Seppo Moilanen	12	9	6	2	29
12.5.	Haverinen	Mirja Humalamäki, V-M Rantaeskola ja Ritva Juntunen	19	15	5	1	40
17.5.	Hietasärkät	Heikki Manninen ja Petri Vartiainen	21	25	9	4	59
19.5.	Varisjärvi	J-P Mäkeläinen, Päivi Tolonen ja Mikko Turunen	26	26	9	15	76
24.5.	Haverinen	Arvi Noponen ja Reijo Tolonen	23	24	2	2	51
26.5.	Varisvaara	Jussi, Jaana ja Kaisa Kauppinen	20	17	10	8	55
31.5.	Hietasärkät	Tauno Väisänen, Anneli Manninen ja Onerva Pyykkönen	28	17	5	0	50
2.6.	Haverinen	Timo Kinnunen, Lauri Seppänen ja Kari Tornberg	27	19	6	5	57
7.6.	Hulkonniemi	Hannu, Petteri ja Eija Kymäläinen	22	19	3	5	49
9.6.	Varisjärvi	Timo, Maija ja Hannu Sirviö	31	18	14	14	77
14.6.	Hulkonniemi	Taisto Kivioja ja Pertti Oikarinen	28	17	3	3	51
16.6.	Tuohivaara	Martti Seppänen ja Pentti Seppänen	19	11	2	5	37
21.6.	Varisvaara	Rauno Pyykkönen, Veikko Seppänen ja Juhani Hellsten	16	18	4	2	40
23.6.	Haverinen	Keijo Kanninen, Kirsi Huttu ja Elina Seppänen	17	19	5	7	48
28.6.	Hulkonniemi	Arvi Noponen ja Juha Kvist	30	13	1	1	45
14.7.	Hulkonniemi	Eija Aarnio ja Jari Anttonen	17	16	3	2	38
19.7.	Hulkonniemi	Veikko Hulkkonen ja Jukka Falck	16	6	0	1	23
21.7.	Hietasärkät	Teuvo ja Pertti Minkkinen	14	11	3	1	29
26.7.	Huhtilampi	Heikki Laurinseppä ja Ari Kemppainen	20	11	4	1	36
2.8.	Lahnajoki	Raimo Moilanen, Jukka ja Marja Hakala	15	10	4	3	32
9.8.	Varisvaara	Mikko ja Hannu Keränen	21	6	0	0	27
14.8.	Varisjärvi	Timo Sirviö, "Luulot pois"	12	12	1	0	25
18.8.	Hulkonniemi	Seppo Sirviö ja Pirjo Neuvonen (pitäjän mestaruus)	19	10	1	4	34
23.8.	Haverinen	Keijo Kanninen ja Seppo Komulainen	15	12	2	2	31
2.9.	Hossa	Eero Niskanen	4	3	0	0	7
13.9.	Lomakylä	Pirjo Neuvonen, Mirja Humalamäki, Arvi Noponen	13	5	2	0	20
yht			505	369	104	88	1066

Ensi kesänä kuntosuunnistusta jatketaan samaan malliin. Kalenteria laatii Timo Sirviö ja se julkaistaan viimeistään huhtikuun lopulla. Jotain uutta ja haastavampaa voi kukin järjestäjä miettiä jo valmiiksi, koska eniten käytetyt kartat ovat jo melko tarkkaan koluttuja.



Leimaus-leiri järjestetään Vuokatissa ensi kesäkuun 6.-9. päivä (ti-pe). Telttamajoituksella leirin hinta on 99 euroa. Kainuun Suunnistus on päättänyt tukea jokaistas kainuulasista leiriläistä 30 eurolla ja seura maksaa myös osan leiriläisten osallistumismaksuista. Järjestäjät ovat luvanneet kainuulaisille ilmaisen ohjaajan paikan jokaista kymmentä kainuulaissuunnistajaa kohden. Nyt siis kaikki leirille kokemaan uusia mukavia juttuja, joista löytyy tietoa sivuilta: www.vuokattisport.fi/leimaus2006.

Suunnistusharjoitusten lisäksi leirillä on ilmoitettu olevan seuraavaa oheisohjelmaa: futisturnaus, kiinteät rastipisteet (mm. pukkitappelu, mehtägolf, naulapölkky, sorsanmetsästy, köysitasapainoilu, sokkojuna), seinäkiipeily tai vaihtoehtoisesti alamäkiautorata (200 ensiksi ilmoittautunutta), snowtubing, tietovisa-luontopolku ja valokuvasuunnistus

Ilmoittautumiset leirille Päivi Toloselle p. 044-0821039.



Jukolaan on jälleen ilmoitettu joukkueet sekä Venloihin, että Jukolaan. Maailman suurin suunnistusviesti juostaan Salossa 17.-18.6.2006. Nyt ilmoittautumiset joukkueeseen tulee tehdä Verkkovihkon kautta (jos sinne Jukola tulee?!). Matka on pitkä, mutta tapahtuma on hieno!

Jukolan osuuspituudet:

1. 10,8 – 10,9 km
2. 10,6 – 10,8 km
3. 12,4 – 12,6 km
4. 7,8 – 7,9 km
5. 7,8 – 7,9 km
6. 9,4 – 9,5 km
7. 14,3 – 14,4 km

Kilpailu alkaa lauantaina 17.6. klo 23.00.

Venlojen osuuspituudet:

1. 5,5 – 5,6 km
2. 5,9 – 6,0 km
3. 5,2 – 5,3 km
4. 7,8 – 7,9 km

Kilpailu alkaa lauantaina 17.6. klo 14.30
Matkoihin sisältyy 600 - 800 m viitoitusta.
Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Kevätleiri pääsiäisenä etelässä

Kainuun Suunnistuksen kevätleiriä sulalle maalle on suunniteltu pääsiäisen tienoille 13.-19.4. Etelään matkustettaisiin kiirastorstaina ja paluu olisi seuraavana keskiviikkoiltana. Sunnuntaina 16.4. on ajatuksena avata kilpailukausi Silja-Rasteilla.

Leirin alustava majoitusvaraus on tehty Tuorlan Majatalosta n. 20 osallistujalle. Majoitus-tilat Varsinais-Suomessa ovat lähes täyteen buukattuja pääsiäisenä; siis sellaiset, joihin KaiSu:n kynnet kykenevät. Tuorlassakin joudumme tyytymään lattiamajoitukseen, koska muut ovat täynnä. Toki valoisana puolena on hinta 5 e/henkilö/yö sisältäen patjan, tyynyn ja peitteen. Saisimme käyttöömmä maaseutuoppilaitoksen opiskelijoiden jonkin solun keittiön ruoanlaittoa varten. Ruokalistalla on tietenkin Pääsiäishanu. Tuorlan Majatalo on Varsinais-Suomen maaseutuoppilaitoksen yhteydessä ja lähitienoilla on PR:n, PIFenin, Piikkiön ja TuSSin karttoja.

Leiri on lähinnä tarkoitettu nuorille suunnistajille, mutta mikään ei estä vanhempiaakaan lähtemästä mukaan. Leirin kustannuksista Kainuun Suunnistus maksaa majoituksen ja kartat, seura maksaa matkat ja vain ruokailut jäävät osallistujien omiksi kuluiksi. Ilmoittautumiset Mirjalle mahdollisimman pian.

Vuoden 2005 menestys

Viime kesän suurimpina saavutuksina olivat kolme suomenmestaruusmitalia. Eero Väisänen toi seuralle jälleen kultaa ja kunniaa voittamalla keväällä pitkien matkojen kisan Orivedellä. Eero voitti 10 km:n radalla Kemppaisen Taistoa yli 2 minuuttia. Karstulan normaalimatalla syyskuussa Taisto sitten voitti puolestaan Eeroa reilun puoli minuuttia. Sarjassaan Eero oli rankiyykkönen ja siis paras ikäluokkansa suunnistaja Suomessa.

SM-viesteissä Kaustisella kokenut seuran kolmikko Reino Mononen, Arvi Noponen ja Teuvo Minkkinen otti kultaa sarjassa H70. Reino toi viestin aloitusosuudelta toisena vaihtoon ja Arvi nosti Rastin kärkeen, jossa sijoitus pysyi loppuun asti. Voittomarginaalia seuraavaan joukkueeseen kertyi yli 1,5 minuuttia.

Pohjois-Suomen mestaruuksia rastilaiset saavuttivat viime vuoden aikana 4 ja alue-mestaruuskilpailusta tuli 26 kultamitalia.

Itse järjestimme lasten am-kisat Varisjärvellä ja syksyllä vielä PSM-yökisan Alanteen koululla.

Rastiviikolle Puolangalle saatiin mukava joukko suunnistajia mukaan. Vaikka telttä koki tiistai-iltana kovia, ei pelihuumori kadonnut. Onneksi Keltämäen Sepolta löytyi varaosa-putkia teltaan, kun seuran edustajia ei ollut välipäivänä sukeltellessa omia keppejä ankkalammikosta. Nopeimmat söivät hitaat ja kymmenien telttöjen osat vaihtoivat viikon aikana paikkaa... Onneksi ihmisiä ei jäänyt trombin alle.

Rastilaisten sijoitukset rankilistalla, am-, psm- ja sm-kisoissa sekä rastiviikolla vuonna 2005

		Rankisija	Luokka	Am-n	Am-pika	Am-sprintti	Am-yö	Am-orava	Am-hs	Am-hsp	Am-latu	PSM-n	PSM-pika	PSM-yö	PSM-hs	PSM-hsp	Sm-n	Sm-pika	Sm-yö	Sm-pitkä	Sm-hs	Sm-hsp	KRV	Sarja
D8	Mikkonen Elisa							1																
D10	Huttu Henna		1					1															20	D10RR
D10	Heikkinen Emmiina							5																
D12	Moilanen Iida							4																
D16	Holappa Tiina	205	3																				X	D16B
D21	Rautiainen Jaana	332	2																				25	D21AL
D21	Sirkeinen Viivi	-				H																		
D35	Autio Maija-Leena	165	3																				17	D35B
D35	Huttu Kirsi	65	2																				6	D35A
D40	Kanniainen Anneli	212	3																					
D45	Humalamäki Mirja	69	2	2	1	1	2										30	18					13	D45A
D45	Kauppinen Jaana	153	3			4																	11	D45B
D45	Kyllönen Annikki	127	2			3																	3	D45B
D45	Kymäläinen Eija	124	2									6											X	D45B
D45	Neuvonen Pirjo	-				2																		
D45	Tolonen Päivi	132	2																				5	D45B
D50	Manninen Anneli	165	3																				X	D50B
H10	Holappa Tomi		2					4															X	H9RR
H10	Huttu Tommi							6																
H12	Heikkinen Henry		3					H															X	H12TR
H12	Kanniainen Antti		1	1	1	1	1			1	3	1											25	H12
H12	Kinnunen Anssi							H																
H12	Neuvonen Niila							H																
H13	Holappa Timo		3					1															X	H13B
H18	Kymäläinen Petteri	140	3									14											X	H18B
H20	Kymäläinen Kimmo	75	2																				14	H20E
H35	Minkkinen Pertti	389	3																				X	H35AL
H35	Rantaeskola Veli-Matti	-																					5	H35B
H35	Turunen Mikko	-																					X	H35B
H40	Keränen Mikko	409	3																				38	H40AL
H40	Kvist Juha	44	1	5								1							27				10	H40A
H40	Laurinseppä Heikki	220	2									2												
H45	Kanniainen Keijo	156	2	1		H	1			1	8												13	H45AL
H45	Kauppinen Jussi	422	3																				X	H45B
H45	Kymäläinen Hannu	206	2																				X	H45AL
H45	Seppänen Pentti	216	2																				10	H45AL
H45	Sirviö Timo	457	3																				18	H45B
H50	Seppänen Veikko	515	-																				X	H50B
H50	Tyni Heimo	378	3																				8	H50B
H55	Manninen Heikki	462	3																				10	H55B
H55	Moilanen Raimo	459	3		3	2				1													44	H55AL
H55	Oikarinen Pertti	129	1	3	4	3					8						B						26	H55A
H55	Väisänen Eero	1	1	2	1	1	1				2	1	2				2	21	4	1			1	H55A
H65	Pyykkönen Rauno	249	3			1				1													X	H65AL
H65	Kivioja Taisto	-		3		H	1																12	H65AL
H65	Tolonen Reijo	330	3		4	3																	41	H65AL
H70	Minkkinen Teuvo	37	1	1	1	1					3						24	10					11	H70
H70	Noponen Arvi	39	1	2	2	2	1		1	2		6		5	2		18	B	9	23	27		7	H70
H70	Tauriainen Veijo	168	3								9												30	H70
H70	Mononen Reino	79	2		4	4	2			1	4	5	1				B	48	36	45			23	H70
	Osallistumisia			9	8	16	7	11	1	1	5	10	4	3	1	1	6	4	4	4	1	0	40	

Ilmoittautumiset Verkkovihkoon

Kilpailuihin ilmoittautuminen muuttuu Rastissa, kun seuran käyttöön on ostettu Verkkovihko-palvelu. Ilmoittautumiset hoidetaan tästä eteenpäin internetissä olevan verkkovihkon kautta. Ne suunnistajat, joilla ei ole mahdollisuutta käyttää internetiä, voivat soittaa kilpailuihin ilmoittajalle edelleen ja ilmoittautua hänelle tai he voivat pyytää jotain ystäväänsä hoitamaan ilmoittautumiset puolestaan. Kuka tahansa, jolla on tiedossa seuran salasana, voi ilmoittaa kisoihin kilpailijoita seuraavan ohjeen mukaisesti. Palvelu löytyy osoitteesta **www.verkkovihko.fi** ja sivun oikeassa reunassa olevassa seuralistassa on Suomussalmen Rastin nimi linkkinä omille sivuille.

Seurassa on yksi Verkkovihkon ylläpitäjä, joka hoitaa sitten vihkoon kertyneet ilmoittautumiset eteenpäin järjestäjille.

Verkkovihkon ohjeet

Voit lisätä uuden osanottajan tiedot kun kilpailu on avoinna. Valitse ensin kilpailu, johon haluat ilmoittautumisen lisätä. Sinun tulee tietää ilmoitettavan kilpailijan **lisenssinumero ja sarja**. Voit näiden tietojen ohella antaa "Lisätietoja" kohtaa viestin joka EI välity kilpailun järjestäjälle, mutta jonka muut Verkkovihon käyttäjät voivat nähdä (esim tiedustelu yhteiskyydeistä). Kun ilmoittautumisesi on lisätty Verkkovihkoon, näkyvät tiedot kilpailun ilmoittautuneiden listassa kaikille Verkkovihon käyttäjille.

Sarja, johon ilmoitaudutaan, annetaan tekstimuotoisena. Verkkovihko tarkistaa sarjan ja vertaa sitä kilpailijan sukupuoleen ja ikään. Jos sarja on Verkkovihon mielestä epäilyttävä, tulee "?" merkki sarjan ja nimen väliin ilmoittautuneiden listaan. HUOM! Tarkista kilpailukutsusta kisassa olevat sarjat ja ilmoita sarjasi ilman välilyöntejä esim. H45AL tai D10RR

Ilmoittautumisen muuttaminen

Voit muuttaa ilmoittautumisen tietoja vastaavasti kuin ilmoittautuminen lisättiin. Annat muutettavan kilpailijan lisenssinumeron ja mahdollisesti uuden sarjan ja uuden lisätiedon. Jos muutat vain lisätietoa, voit jättää sarjan tyhjäksi. Jos kilpailu on suljettu ilmoittautumisilta, voit muuttaa ainoastaan lisätietoa.

Ilmoittautumisen poisto

Jos kilpailua ei ole suljettu, ilmoittautumisen voi poistaa. Valitse kilpailu, josta haluat poistaa ilmoittautumisen ja valitse "Poista ilmoittautuminen". Poistoon annetaan lisenssinumero.

Poistoa varten tarvitaan kilpailijakohtainen salasana. Jos salasanaa ei ole annettu, niin silloin käytetään koko seuran yhteistä salasanaa.

Salasanan vaihto

Kaikilla Verkkovihon rekisteröityneillä kilpailijoilla voi olla oma salasana. Salasanan voi päättää itse. Jos salasanaa ei ole annettu, niin käytössä on koko seuran yhteinen salasana. Suomussalmen Rastin oma salasana on **xxxxxx**. Pistä tämä talteen, koska sitä ei tulla julkaisemaan nettisivuilla!

Salasana vaihdetaan antamalla lisenssinumero, vanha salasana ja uusi salasana kahdesti. Salasanan vaihtosivu löytyy linkistä pääsivulta.

Suomussalmen Rastin omat ohjeet

Kilpailuihin tulee ilmoittautua viimeistään 2 vuorokautta ennen suunnistajalehdessä tai KisaWebissä ilmoitettua määräaikaa. Kilpailu suljetaan verkkovihkossa ilmoittautumisilta yleensä ilmoittautumisajan päättymistä edeltävänä iltana, jonka jälkeen ylläpitäjä lähettää ilmoittautumiset järjestäjille ja maksaa osallistumismaksut yhdellä kertaa. Kilpailun sulkeamisen jälkeen siihen ei voi enää ilmoittautua seuran kautta vaan ilmoittautuminen ja kilpailumaksut pitää hoitaa itse. Seuran viitenumero maksuissa on 4967. Jälki-ilmoittautumisten maksu on yleensä 2 x normaalimaksu, joten hoidathan ilmoittautumisesi ajoissa.

Ylläpitäjää etsitään

Koska verkkovihkon ylläpitäjää ei ole kyselyistä huolimatta löytynyt, ylläpitäjänä toimii ja ilmoittautumiset hoitaa näin alkuun Mirja (puhelin: 0400-295 472, 08-712343, mirja.humalamaki(at)metsa.fi). Sivuilla on seuran jäsenluettelo, joka on osin puutteellinen. Tarkista omat tietosi ja ilmoita puuttuvat tiedot tai korjaukset Mirjalle.

Verkkovihkon ylläpitäjäksi voi ilmoittautua vapaasti. Se on hyvä keino kantaa kortensa kekoon talkoissa seuran hyväksi. Ilmoittajan vaatimuksena on joustava mahdollisuus internetin käyttöön ja sähköpostiosoitteen omistaminen. Mitään suuria atk-taitoja homma ei vaadi. Maksut hoidetaan verkkopankin kautta sähköisesti ja ilmoittaja saa seuran maksamana Suunnistaja-lehden kotiinsa.

Nyt vain kaikki kokeilemaan reippaasti. Ilmoittautukaa kokeeksi hiihtosuunnistuskalenterin kilpailuun OK Botnia 4.3., jos se vielä on listoilla tämän lehden ilmestyessä.

Verkkovihko

www.verkkovihko.fi



Vielä seura-asuja

Viime kesänä hankittiin uudet seura-asut Trimtexitä. Uutta tilausta ei olla tällä hetkellä tekemässä, mutta pukuja hankittiin muutamia ylimääräisiä. Verkkovuorisia pukuja on 2 ja niiden koot ovat M ja L. Asut myydään hintaan 125 •.



Suunnistuspaidoja on myynnissä 6 kpl ja koot ovat 150 cm, S, M ja L. Suunnistushousuja on yhdet L-kokoiset. Hinnat ovat paidoille 29 • ja housuille 18 •. Kaikkia asuja voi kysellä Mirjalta.

Mikäli joku on kiinnostunut muun kokoisesta suunnistuspaidasta, kannattaa ottaa yhteyttä Päivi Toloseen. Suunnistuskoululaisten käyttöön ollaan hankkimassa suunnistusasuja ja sen tilauksen yhteydessä voi saada tilattua suunnistuspuvun.

Tuntsa kutsuu

Tunturisuunnistus kiidetään ensi elokussa Sallan Tuntsassa. Rastille on varattu n. 10 hengen majoituspaikka Naruskajärven rannalta. Ilmoittautumisia majoitukseen ottaa Mirja vastaan.

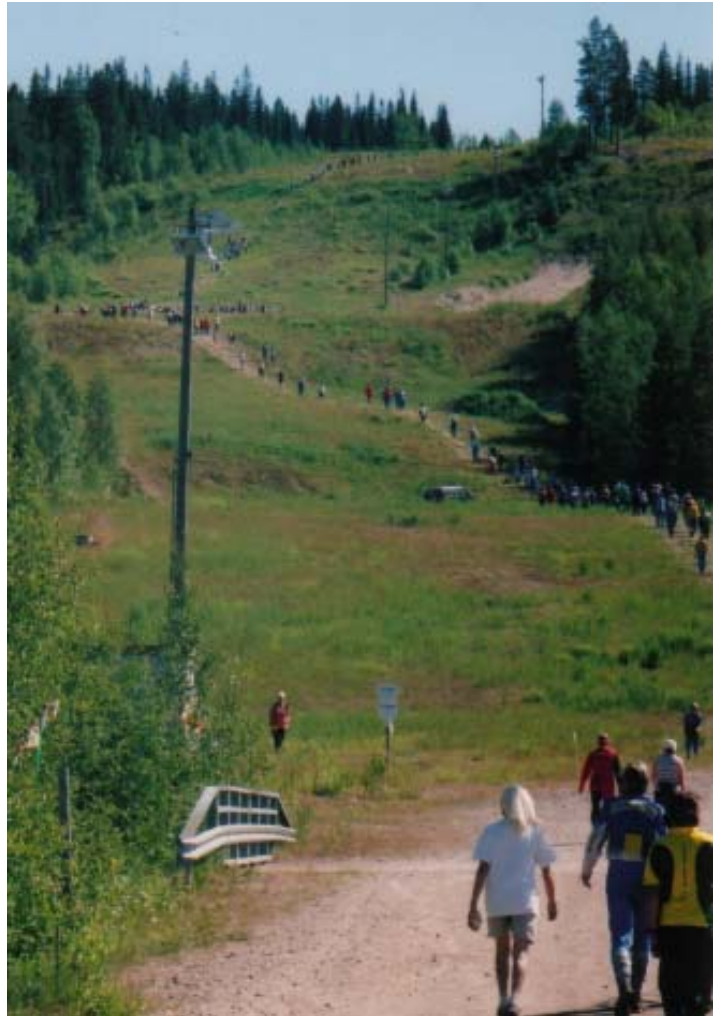
Verkkovihkossa voisi kokeilla myös suunnistusparin etsintää. Ainakin yksi rastilainen naissuunnistaja on jo kysellyt minulta löytyisikö hänelle kaveria partioon.

Käressä vaihtoon!

Jouduin kerran kauden päätteeksi ilmoittamaan mikä oli ollut suunnistuskesässä parasta. Sellainen taaksepäin katsominen on oikeastaan hyväksi aina välillä.

Viime kesältä on mielessä kolme asiaa, joita on hyvin vaikea pistää järjestykseen.

Suunnistuksellisesti minua ihastutti Puolangan upea rastiviikko, jossa sai nauttia hienoista maastoista, vaativista radoista ja sujuvista järjestyksistä. Varmasti osansa oli sillä, että edellisvuonna oli täytynyt itse stressata niin monista asioista ja ”valmiille” menemisestä osasi todella nauttia. Kiitos puolankalaisille!



Puolangalta on myös toinen huippuhetkeni. Vaikka aina kerron, ettei sijoituksella ole niin väliä, kunhan saa suunnistaa, on joskus kiva menestyäkin. Kalevan Rastiviestissä meillä oli D21C-sarjassa joukkue, joka yllätti. Arvasin kyllä, että Hutun Kirsi tulee ensimmäiseltä osuudelta hyvin ja niinhän pääsinkin ensimmäisenä sarjassamme maastoon toiselle osuudelle. Suuri oli kuitenkin hämmästykseni, kun raskaan ja hitaan osuuteni jälkeen tulin karttanelle ja repäisin ensimmäisen ankkurin kartan mukaani. Tulin edelleen kärjessä vaihtoon!! Hieno tunne. Kauppisen Jaana joutui päästämään kuusamolaiset edelleen, mutta kovassa 15 joukkueen sarjassa kävimme pokkaamassa hopeapokaalit.

Mukavin tunne jäi kuitenkin kauden viimeisiltä kuntorasteilta lomakylästä. Toukokuussa suunnistuskurssilleni tullut henkilö lähti kiertämään ensimmäistä kertaa yksin C-rataa. Hän oli kyllä käynyt pitkin kesää rasteilla, mutta kiertänyt ratoja aina porukassa muiden kanssa. Nyt hän tuli radalta tyytyväisenä, oli jo juossutkin matkalla ja ilmoitti selvinneensä vaikeuksista. ”Tästä on sitten hyvä jatkaa ensi keväänä”, hän totesi. Näin oli taas yksi ihminen oppinut kesän aikana suunnistamaan. Toukokuussa jatketaan.

Mirja

2

Julkaisija: Suomussalmen Rasti, suunnistusjaosto. Kiannonkatu 42, 89600 Suomussalmi



...HEILLÄKIN ON SELKEÄ SUUNTA...

ÄMMÄN ERÄ-URHEILU OY

ELMO SPORT

Keskuskatu 20, puh. 08-711 338
89600 SUOMUSSALMI

TERVETULOA !