

RISTIIN RASTIIN

SUOMUSSALMEN RASTIN
SUUNNISTUSJAOSTON TIEDOTE

TOUKOKUU 2006



Suunnistusjaoston jäsenet 2006

Viivi Sirkeinen viivi.sirkeinen@paltamogolf.fi		040-588 7085
Mirja Humalamäki mirja.humalamaki@metsa.fi	sihteeri, tiedotus	712 343 0400-295 472
Keijo Kanniainen keijo.kanniainen@raja.fi		711 084 040-718 6548
Jussi Kauppinen jussi.kauppinen@raja.fi		713 337 0400-104 205
Juha Kvist juha.kvist@pp1.inet.fi		0400-453 180
Arvi Noponen arvi.noponen@pp.inet.fi	karttavastaava	712 644 040-718 7985
Pertti Oikarinen pertti.oikarinen@dlc.fi		712 379 050-454 8610
Timo Sirviö timo.sirvio57@luukku.com	kuntosuunnistusvastaava	725 210 040-559 8599
Päivi Tolonen paivitolonen@luukku.com	koulutusvastaava	044-0821 039
Mikko Turunen mikko.turunen@suomussalmi.fi	nuorisovastaava	040-7184 774

Jaoston jäsenten ilmoittamisen kilpailuihin hoitaa keskitetysti

Jaana Rautiainen, jaana.m.rautiainen@pp.inet.fi, 050-349 0006

Katso juttu Verkkovihko-palvelun käytöstä.

Ristiin Rastiin on Suomussalmen Rastin suunnistusjaoston tiedotelehti, joka ilmestyy noin kaksi kertaa vuodessa. Se pyritään jakamaan kaikille toiminnassa mukana oleville, kilpailijoille, kuntorastikävijöille sekä suunnistuskoululaisille. Jakelu tapahtuu joko postin välityksellä tai laatikkoon talkoilla jaettuna.

Seuran osoite:

Suomussalmen Rasti

Kiannonkatu 42

89600 Suomussalmi

Seuran sivut tulevat olemaan Internetissä osoitteessa:

<http://www.suomussalmenrasti.fi>

Pankkitilin numero: OP Suomussalmi, 544 209 - 515 2863

Kesä tulee, nastarit esiin

Nyt on suunnistuksen seuraamismahdollisuuksissa astuttu taas aika suuri askel, kun minäkin täällä Suomussalmella nousin vappuaattoamuna klo 6 katselemaan Tiomilan ratkaisuvaihteita. Ruotsin urheilukanavan ohjelma välitettiin netin kautta ja hienon urheiluohjelman ruåttalaiset olivatkin tehneet. Jännityksen takasivat sitten loppujen lopuksi suomalaiset ankkurit, joiden ratkaisut näkyivät kartalla reaaliajassa seurantaympyröinä. Vesa Taanilan pieni koukku ja pysähdys taisi maksaa Göteborgille voiton – tiedä häntä. Niinköhän suunnistuksesta sittenkin tulee joskus medialaji! Mukavasti sitä katsellessa pääsi viestin tunnelmaan.

Tähän lehteen on taas yritetty koota kaikkea mahdollista tiedotettavaa. Sitä onkin kertynyt, kun seuran nettisivut eivät ole olleet käytössä vuoden vaihteen jälkeen. Uusia sivuja tehdään kiireen kaupalla, mutta aivan kuntorastikauden alkuun ne eivät valmistu. Toivottavasti kuitenkin ennen kiivainta kisakautta saadaan sivut valmiiksi.

Tänä keväänä olisi ollut hyvä, jos käytössäni olisi ollut useampien suunnistajien sähköpostiosoitteita, kun netin kautta ei tieto ole kulkenut. Siispä, jos haluat, että tieto kisoista ja muista yhteisistä asioista tavoittaa sinut nopeasti, ilmoita osoitteesi minulle niin pääset sähköpostilistalle.

Kainuun am-kisoista osaksemme tuli tänä vuonna Maakuntaviestin järjestäminen. Viesti suunnistetaan uudella kartalla Ämmänsaaren tuntumassa helatorstaina 25.5. klo 11 tapahtuvalla yhteislähdöllä. Kilpailuorganisaatioon on valittu seuraavat henkilöt: kilpailunjohtaja Jussi Kauppinen, ratamestari Arvi Noponen, valvoja Seppo Sirviö, tulospalvelu ja sihteeri Mirja Humalamäki, huolto ja opastus Timo Sirviö, kanttiini Eija Kymäläinen ja Anneli Manninen.

Koska maasto on uusi, toivotaan myös omasta seurasta joukkueita mukaan. Ilmoittautukaa maakuntaviestiinkin Verkkovihkon kautta, niin kootaan niistä joukkueita mahdollisuuksien mukaan. Ilmoittautuminen päättyy su 21.5. – rohkeasti mukaan!

Suunnistusjaosto on edelleen ilman puheenjohtajaa. Näin sihteerinä tilanne käy aika hankalaksi ja toivon kysymyksen ratkeavan pikimmiten. Onko niin, ettei seurasta löydy jaoston puheenjohtajaa?

Nyt kuitenkin valmistautumaan kauteen ja kaivamaan nastareita kaapin periltä.

Antoisaa suunnistuskautta!

Mirja

Jaoston päätös seuran osallistumisesta. Koskee siis Rastin jäsenmaksun maksaneita:

Seura maksaa jäsenten osallistumismaksut kilpailuihin, paitsi rastiviikoilta puolet. Majoitus maksetaan SM-kisoihin halvimman majoituksen mukaan. Jäsenille maksetaan laskua vastaan oman auton käytöstä 0,20 E/km, kun auto on kerätty täyteen ja seura ei ole järjestänyt muuta kuljetusta.

Suunnistuskoulu 2006

Tervetuloa näin kesän kynnyksellä suunnistuskouluun. Suunnistuskoulu soveltuu lapsille ja heidän vanhemmilleen. Suunnistuskoulussa opetellaan suunnistuksen alkeita, kerrataan perusteita ja harjoitetaan lajitaitoja. Suunnistuskoulussa vietetään hauskaa aikaa yhdessä leikkien, perehdytään karttaan ja kartta-merkkeihin erilaisin harjoituksin sekä harjoitellaan suunnistamaan rastireittiratoja.



Suunnistuskoulun avaus on maanantaina 8.5. klo 18.00 Ruukinkankaan koululla (B-rappu). Pääsääntöisesti harjoitukset ovat ulkona, joten säänmukainen ulkoliikuntavarustus on paikallaan: lenkkarit/kumpparit/verkkarit/tuulipuku.

Suunnistuskoulun harjoitukset Ruukinkankaan koululla:

- ma 8.5. klo 18.00-19.30
- ma 15.5. klo 18.00-19.30
- ma 22.5. klo 18.00-19.30

Toukokuun 26. päivästä lukien suunnistuskoulu siirtyy kuntorastien yhteyteen. Tarkistakaa ajat, paikat ja radat kuntorastikalenterista Ristiin Rastiin lehdestä sekä Ylä-Kainuu lehdestä. Kuntorastien yhteydessä lapsille on tarjolla rastireittirata, josta vastaa kuntorastipitäjät. Edistyneemmät voivat suunnistaa myös vaativammalla D-radalla. Vanhempien toivotaan olevan lastensa mukana kuntorasteilla.

Suunnistuskoulun ohjaajiksi ovat lupautuneet Päivi Tolonen, Tiina Holappa, Mikko Turunen, Merja Eskonpekka, Mervi Juntunen sekä Sanna Päivärinta.



Kuntorastit 2006

Kuntorastit pyörivät kesällä 2006 perinteiseen tyyliin. Kalenteri on luettavissa seuraavalla aukeamalla. Kuntorasteille voivat osallistua kaikki suunnistuksesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneet. Rasti-illat järjestetään tiistaisin ja torstaisin.

Kuntorastit alkavat klo 17.00. Maastoon voi lähteä klo 17 - 19 välillä omaan tahtiinsa. Karttamaksu, joka peritään vain yli 18-vuotiailta on 2 euroa.

Ratoja on valittavissa eri pituisia ja taitovaatimuksiltaan eri tasoisia. Ratojen ohjeelliset pituudet ovat:

A-rata (vaativin) 5-8 km

B-rata 4-6 km

C-rata (aloittelijalle helppo rata) 2-4 km

Lapsia ja muita aloittelijoita varten alkukesästä vaihtelevat Rastireitti (siimari maastossa, johon tukeutuen suunnistetaan) ja siihen verrattavissa oleva todella helppo D-rata.

Leimaus ja ajanotto tapahtuu elektronisella Emit-leimauskortilla, joita on lainattavissa järjestäjiltä. Rata on mahdollista kiertää myös ilman ajanottoa, mutta ilmoittautuminen järjestäjille metsään lähtiessä ja sieltä palattaessa on ehdottomasti muistettava. Järjestäjät erottuvat keltaisista kuntorastiohjaajan liiveistä.

Kuntorasteista tiedotetaan Ylä-Kainuu -lehdessä Muista-palstalla. Tarkempi opastus rastien pitopaikalle on nähtävissä Ämmän Erä-Urheilun näyteikkunassa. Kalenteri on myös Suomen Suunnistusliiton ylläpitämässä koko maan kattavassa kuntorastikalenterissa, joka on luettavissa internetissä. (www.ssl.fi -> Kuntosuunnistus -> Kuntosuunnistuskalenteri). Siellä on uutena palveluna myös kartta rastien opastuspaikalle.

Lisätietoja kuntorasteista antaa kuntorastivastaava Timo Sirviö p. 725 210 ja 040-5598 599.

Ohjausta aloittelijoille

Kuntorastien yhteydessä on jälleen alkukesästä tarjolla opastusta aikuisille aloittelijoille. Teoriaopiskelua sisätiloissa ei järjestetä, vaan opettelu tapahtuu maastossa tärkeimpiin suunnistuksen elementteihin tutustuen.

Ohjausta on tarjolla seuraavasti :

- | | |
|-------------------|---|
| torstaina 11.5. | Haverisessa tutustutaan suunnistuskarttaan ja kierretään helppo rata porukalla |
| torstaina 18.5. | Varisjärvellä jatketaan karttaan tutustumista ja otetaan tuntumaa kompassiin rataa kiertäen |
| tiistaina 23.5. | Haverisessa kerrataan jo opittua maastossa |
| perjantaina 26.5. | Jatketaan kompassin opettelua ja kierretään edelleen helppo rata. Paikka ilmoitetaan myöhemmin, koska kyseessä on uusi kartta, jolla käydään helatorstina Kainuun maakuntaviesti. |

Mukaan voi tulla ilman suurempaa kokemusta ja vaikka vain yhdellä kerralla tutustumaan kuntorastien maailmaan. Yhteinen tuokio alkaa yllämainittuina iltoina klo 17:30 ja ohjaajana on Mirja Humalamäki. Tarkka kuntorastien pitopaikka selviää Ylä-Kainuun ilmoituksista ja Ämmän Erä-Urheilun ikkunasta.

Kuntorastit 2006

Kuntorastien järjestämispaikat eivät ole vielä näin keväällä tiedossa, koska järjestäjät voivat valita paikan mieleisekseen. Kartat sijoittuvat kuitenkin seuraavasti:

Suomussalmen KK

Haverinen	Hiihtokeskuksen ympäristö, Ämmänsaaresta n. 5 km
Hietasärkät	Kaunisniemi (Lomakylä), Seitenahveninen, Ämmänsaaresta n. 5 km
Varisjärvi	Puolangantien toinen puoli Haverisen kohdalla, Ämmänsaaresta n. 5 km
Varisvaara	Puolangantieltä Aittokoskelle vievän tien varsi, mm.Varisköngäs, n. 10 km
Hulkonniemi	Suomussalmen kk:ltä 5 km pohjoiseen, KRV 2004 kartta
Tuohivaara	Lentokentän ympäristössä, Emäjoen varsi, Ämmänsaaresta n. 10-15 km

Kaikilla rasteilla on A-, B- ja C-radat sekä lisäksi oheisen listan mukaan:

Aika	Kartta	Järjestäjät	D	RR	VIIVA-SUUNNISTUS
Ti 9.5.	Suomussalmen kk	Reijo Hakonen, Seppo Moilanen ja Eino Martikainen			
To 11.5.	Haverinen	Jussi, Jaana ja Kaisa Kauppinen	x		x
Ti 16.5.	Hietasärkät	Heikki Manninen, Petri Vartiainen ja Anneli Manninen	x		x
To 18.5.	Varisjärvi	Taisto Kivioja ja Pertti Oikarinen	x		
Ti 23.5.	Haverinen	Raimo Moilanen, Jukka ja Marja Hakala	x		x
Pe 26.5.	Uusi kartta	Arvi Noponen ja Pekka Romppainen		x	
Ti 30.5.	Hietasärkät	Tauno Väisänen, Juhani Hellsten ja Erkki Manninen		x	x
To 1.6.	Hulkonniemi	Hannu, Kimmo ja Eija Kymäläinen		x	
Ti 6.6.	Haverinen	Timo Kinnunen, Lauri Seppänen ja Kari Tornberg		x	x

**VIIVA-
SUUNNISTUS**

Aika	Kartta	Järjestäjät	D	RR	
To 8.6.	Varisjärvi	J-P Mäkeläinen, Päivi Tolonen ja Mikko Turunen		x	
Ti 13.6.	Hulkonniemi	Keijo Kanniainen, Kirsi Huttu ja Elina Seppänen		x	
To 15.6.	Tuohivaara	Martti Seppänen ja Pentti Seppänen	x		
Ti 20.6	Hulkonniemi	Rauno Pyykkönen ja Veikko Seppänen	x		
To 22.6	Haverinen	Arvi Noponen, Reijo Tolonen ja Ritva Juntunen	x		x
Ti 27.6.	Hulkonniemi	Heikki Laurinseppä ja Juha Kvist	x		
To 13.7.	Hulkonniemi	Eija Aarnio ja Jari Anttonen	x		
Ti 18.7.	Hulkonniemi	Veikko Hulkkonen ja Jukka Falck	x		
To 20.7.	Tuohivaara	Teuvo ja Pertti Minkkinen	x		
Ti 25.7.	Hulkonniemi	Mikko ja Hannu Keränen	x		
Ti 1.8.	Hulkonniemi	Timo, Maija ja Hannu Sirviö (pitäjän mestaruuskilpailu)		x	
Ti 8.8.	Varisvaara	Mirja Humalamäki ja V-M Rantaeskola		x	
Ti 15.8.	Hulkonniemi	Pirjo ja Kimmo Neuvonen		x	
Ti 22.8.	Haverinen	Keijo Kanniainen, Eero Niskanen ja Lari Kempainen	x		

Ohjeita kuntorastien järjestäjille

Koska opastus rasteille on nyt myös netissä karttana, on tärkeää, että mikäli paikka vaihtuu, siitä ilmoitetaan etukäteen Timolle tai Mirjalle, jotta kartta saadaan korjattua. Myös rastien tarkempi pitopaikka voidaan ilmoittaa etukäteen ja ainakin Hulkonniemellä pidettävistä rasteista voisi ilmoittaa millä kartalla rastit pidetään. Hulkonniemen kartalla alue museotien itäpuolella Lapintielle on kiellettyä aluetta. Maan omistaja on kieltänyt suunnistus-tapahtumien pitämisen maillaan.

Haverisen ja Hietasärkän kilpailujen järjestäjillä tulee järjestää ns. kartanlukuharjoitus (viivasuunnistus), jotta saisimme tutuille kartoille vaikeusastetta lisää jollakin tavalla. Haverisen kartathan pääsivät loppumaan viime syksynä, mutta niitä tulostetaan lisää.

Huomatkaa myös, että tiistain lehteen on ilmoitus jätettävä toimitukseen edellisviikon perjantaina klo 16 mennessä!

Emit-laitteiston kunto ei ole enää paras mahdollinen, joten printteri kannattaa pitää latauksessa edellisen yön ajan (latausaika 16 h?). Sitä ei kannata pitää päällä ennenkuin ensimmäiset suunnistajat tulevat maastosta. Koko punainen Emit-salkku ja tarvittavat listat (osallistujat ja rastikoodit) tulee toimittaa välittömästi rastien jälkeen Mirjalle tulosten tekemistä varten.

Suunnistusasuja

Viime kesänä hankitut seura-asut on kaupattu, mutta varastossa on vielä muutamia suunnistus- asuja. Suunnistuspaitoja on myynnissä 6 kpl ja koot ovat 150 cm, S, M ja L. Suunnistushousuja on yhdet L-kokoiset. Hinnat ovat paidoille 29 E ja housuille 18 E. Kaikkia asuja voi kysellä Mirjalta.

Suunnistuskoululaisille ollaan hankkimassa yhdessä Suomussalmen Osuuspankin kanssa T-paitoja ja samaa mallia kaupataan myös muille suunnistajille. Alkuun saadaan parinkymmenen kappaleen mallipainos, mutta paitoja on tarkoitus tilata lisääkin, mikäli kysyntää riittää. Hinnat ja myynnin järjestely ilmoitetaan myöhemmin, mutta ohessa kuva paidasta.



Verkkovihko käytössä

Ilmoittautumiset hoidetaan tästä eteenpäin internetissä olevan verkkovihkon kautta. Sen ylläpitäjäksi ryhtyi Rautiaisen Jaana, joka näin Vantaalla asuen voi antaa arvokkaan panoksensa seuran toimintaan. Ne suunnistajat, joilla ei ole mahdollisuutta käyttää internetiä, voivat soittaa Jaanalle edelleen ja ilmoittautua hänelle tai he voivat pyytää jotain ystäväänsä hoitamaan ilmoittautumiset puolestaan. Kuka tahansa, jolla on tiedossa seuran salasana, voi ilmoittaa kisoihin kilpailijoita. Jaana hoitaa sitten vihkoon kertyneet ilmoittautumiset eteenpäin järjestäjille.

Palvelu löytyy osoitteesta www.verkkovihko.fi ja oikealla olevassa seuralistassa on Suomalaisen Rastin nimi linkkinä omille sivuille. Seuran salasana on xxxxxxxx. Se on parasta laittaa muistiin, koska sitä ei ilmoiteta nettisivulla (eikä tässä lehden nettiversiossa).

Ohjeet verkkovihkon käyttöön julkaistiin edellisessä numerossa, mutta tässä muutamia pääkohtia ja lisäyksiä. Koko kauden kilpailut (myös am-kisat) ovat jo listalla. Kilpailulistan yläosassa on linkki ”näytä kaikki”, josta saa jo Rastiviikonkin näkymään. Valitse ensin kilpailu, johon haluat ilmoittautumisen lisätä. Sinun tulee tietää ilmoitettavan kilpailijan **lisenssinumero** ja **sarja**. Voit näiden tietojen ohella antaa ”Lisätietoja” kohtaa viestin joka EI välity kilpailun järjestäjälle, mutta jonka muut Verkkovihon käyttäjät voivat nähdä. Kun lisenssi, sarja ja lisätiedot on kirjoitettu, paina Lisää/Muuta –painiketta ja tieto vilahuttaa yläosaan ja on listassa tietona kaikille rastilaisille. Poistaminen käy yhtä kätevästi Poista ilmoittautumien -linkin ja lisenssinumeron syöttämisen jälkeen.

HUOM! Tarkista kilpailukutsusta kisassa olevat sarjat ja ilmoita sarjasi ilman välilyöntejä esim. H45AL tai D10RR. Sarjat saa kätevimmin esille ylärivillä olevan KisaWeb-linkin kautta valitsemalla KisaWebistä edelleen ”Sarjat ja maksut” -osion.

Monipäiväisissä kilpailuissa on linkki jokaiselle päivälle erikseen ja vielä linkki ”molemmat päivät” tai ”koko viikko”. Käyttäkää näitä linkkejä, jos olette mukana kaikissa osakilpailuissa, etenkin Rastiviikolla.

Sivuilla on seuran jäsenluettelo, joka on osin puutteellinen. Tarkista omat tietosi ja ilmoita puuttuvat tiedot tai korjaukset Jaanalle.

Tarkistakaa myös Verkkovihkon SuomRan etusivulta, onko Jaana jättänyt joitakin uusia ohjeita. Loma-aika voi tuoda muutoksia kilpailuiden sulkemisaikatauluun, joten olkaa ajoissa liikkeellä. Rastiviikolle voi jo ilmoittautua! Pääsääntö on, että kilpailuihin tulee ilmoittautua 2 vuorokautta ennen järjestäjän ilmoittamaa määräaikaa. Kilpailu suljetaan verkkovihkossa ilmoittautumisilta yleensä viimeistään ilmoittautumisajan päättymistä edeltävänä iltana, jonka jälkeen ylläpitäjä lähettää ilmoittautumiset järjestäjille ja maksaa osallistumismaksut yhdellä kertaa. Kilpailun sulkemisen jälkeen siihen ei voi enää ilmoittautua seuran kautta vaan ilmoittautuminen ja kilpailumaksut pitää hoitaa itse. Seuran viitenumero maksuissa on 4967.

Jaanan yhteystiedot ovat:
Jaana Rautiainen
puhelin: 050-349 0006
[jaana.m.rautiainen\(at\)pp.inet.fi](mailto:jaana.m.rautiainen(at)pp.inet.fi)



Kainuun Rastiviikko Kuhmossa

Rastiviikko juostaan tänä vuonna Kuhmossa. Kyseessä on 40. Kainuun Rastiviikko ja sen yhteyteen ollaan kokoamassa näyttelyä viikon historiasta. Kilpailukeskus on Kuhmon Vep-sän kylällä 18 km Kuhmon keskustasta etelään.

Ohjelma:

- Ma 3.7. klo 13 1. osakilpailu
(MM-katsastus pitkä matka)
- Ti 4.7. klo 11 2. osakilpailu
- Ke 5.7. klo 13 Huippuliigan sprinttikilpailu
Kalevalan liikuntakeskuksessa
- klo 16 Avoimet iltarastit Huippuliigan
osakilpailun radoilla
- To 6.7. klo 11 3. osakilpailu
- La 8.7. klo 10 4. osakilpailu

Osallistumismaksut ovat:

- Sarjat H/D 8-16: 24 E/vko, 7 E/pv
- Muut sarjat: 48 E/vko, 13 E/pv
- Kunto- ja perhesarjat: 24 E/vko, 7 E/pv



Ilmoittautumiset tulee olla Verkkovihkossa tai Jaanalle toimitettuina viimeistään 29.5. Huomatkaa, että ilmoittautuminen on aikaistunut edellisvuosista! Kunto- ja perhesarjalaiset voivat ilmoittautua myös paikan päällä.

Osallistujien tulee maksaa puolet ylläolevasta osallistumismaksustaan Rastin suunnistusjaoston tilille (OP 544 209-515 2863). Kilparasjoihin osallistuvien tulee myös huolehtia, että liiton lisenssimaksu on maksettuna.

Kainuun Rastiviikon sivuilla www.kainuunrastiviikko.net on lisää tietoa.

Kilpailulisenssi

Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kaikkien niiden kilpailijoiden, jotka osallistuvat kansallisiin, kansainvälisiin tai SM-kilpailuihin tulee lunastaa kilpailulupa eli lisenssi.

Kuntorasteille osallistuminen ja rastiviikkojen kuntosuunnistus eivät edellytä lisenssin lunastamista. Myöskään Jukolan viestissä ei lisenssiä edellytetä.

Lisenssin hinta

- ilman vakuutusta: aikuiset 16 E, 15-18 -vuotiaat 6 E, Nuori Suunta -kortti 3 E.
- aikuiset vakuutusellinen lisenssi 42 E tai fyysikaalisen hoidon korvaava lisenssi 99 E.
- 15-18 -vuotiaat 19 E
- 0-14 -vuotiaat 8 E (Nuori Suunta -kortti, lunastus seurojen kautta)
- 70-vuotiaiden ja vanhempien lisenssi 16 E (ei vakuutusta)

Uutena liittyvä suunnistaja löytää ohjeet ja viitenumerolaskurin liiton sivuilta www.ssl.fi tai voi maksaa tyhjällä lisenssilomakkeella, joita saa sihteeri Mirja Humalamäeltä.

Kilpailukalenteri kaudelle 2006

TOUKO	13.	Kokkolan Suunnistajat, Kärppäjahti
	13.	Kajaanin Suunnistajat, Am-Sprintti
	13.	Kajaanin Suunnistajat, Am-Partio
	20.	Sulkavan Urheilijat, SM-erikoispitkä
	21.	SK Pohjantähti, Pohjantähti-rastit
	25.	Suomussalmen Rasti, Kainuun Maakuntaviesti
28.	Siilin Rasti, Kansallinen	
KESÄ	10.	Kuopion Suunnistajat, Kansallinen
	11.	Iisalmen Visa, Kansallinen
	17.-18.	Salo-Jukola, Jukolan ja Venlojen viesti
	21.	Kajaanin Suunnistajat, Am-oravapolkukilpailu
HEINÄ	1.	Oulaisten Huima, Kalevan rastiviesti
	3.-8.	Kuhmon Peurat, Kainuun rastiviikko
	9.-14.	Kalevan Rasti, Joensuu, Fin5
	13.	Kaustisen Pohjan-Veikot, Kaustisen Festarikansalliset
	22.-23.	Kuusamon Erä-Veikot, Koillismaan rastipäivät
	29.	Alatornion Pirkat, Avoin PSM pitkä matka
30.	Alatornion Pirkat, Avoin PSM viesti	
ELO	5.-6.	Ylä-Savon Rasti, Kiuruvesi-rastit
	5.-6.	Kemijärven Urheilijat, Suomen tunturisuunnistus
	12.	Puolangan Ryhti, Am-pitkä matka (entinen normaali)
	16.	Kuhmon Peurat, Am-oravapolkuviesti
	19.??	Rasti-Hyry, Am-keskimatka (entinen pika)
	26.	Suunta Jyväskylä, Nuorten Jukola
SYYS	2.-3.	Epilän Esa, SM-pitkä matka R2
	2.-3.	Rajamäen Rykmentti, SM-pitkä matka R1
	13.	Kajaanin Kuohu, Am-yö
	16.	Turun Metsänkävijät, SM-keskimatka R1
	16.	Helsingin Suunnistajat, SM-keskimatka R2
	17.	Turun Suunnistajat, SM-viesti R1
	17.	Hiidenkiertäjät, SM-viesti R2
23.	Paimion Rasti Sauvon Urheilijat, SM-yö	

Kilpailukalenterista mainostettakoon vaikkapa Iisalmen kansallisia kisoja 10.6. Kartan on laatinut Pasi Jokelainen ja maastoa on kehuttu etukäteen.

Salo-Jukolan miesten joukkueet kokoavat Heikki Laurinseppä ja Jari Anttonen. Heidän mukaansa jo ilmoitetun yhden joukkueen lisäksi saadaan kasaan toinenkin joukkue ja ilmoittautuminenhan päättyy 15.5. Naisten joukkueeseen haluavat (suostuvat!) voivat ilmoittautua Mirjalle myös toukokuun puoleenväliin mennessä. Ketään ei erikseen kysellä, vaan mahdollisuuteen täytyy nyt itse tarttua.

Tunturisuunnistuksen majoitukseen on ilmoittautunut jo 14 henkilöä, joten lisämajoituksen tarve on ilmeinen.

2

Julkaisija: Suomussalmen Rasti, suunnistusjaosto. Kiannonkatu 42, 89600 Suomussalmi



...HEILLÄKIN ON SELKEÄ SUUNTA...

ÄMMÄN ERÄ-URHEILU OY

ELMO SPORT

Keskuskatu 20, puh. 08-711 338
89600 SUOMUSSALMI

TERVETULOA !