# LIIKUNNAN PERUSAVUSTUS JAKOKRITEERIT / TOIMINNAN PISTEYTYS

## 1. SEURAN JÄSENMÄÄRÄ

Jokaista jäsenmaksun suorittanutta henkilöä kohden **1 p**

## 2. OHJELMASSA OLEVAT LAJIT

Jokaista toimivaa lajijaostoa kohden **100 p**

## 3. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN JA OSALLISTUMINEN KILPAILUTOIMINTAAN

| | Yksilölajit | Jalkapallo | Jääkiekko | Koripallo | Lentopallo | Pesäpallo | Salibandy | Kerroin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | SM<br>Kv. | SM<br>1 div | SM<br>1 div. | SM<br>1-sarja | SM<br>1-sarja | SUPER<br>1-sarja | SM<br>1 div | **50** |
| II | Kansallinen<br>kilp. (PSM) | 2 div.<br>3. div. | 2 div.<br>3. div. | 2-sarja<br>Suomi | 2-sarja<br>3-sarja | Suomi<br>maakunta | 2 div<br>3 div | **20** |
| III | pm-kilpailu<br>juniorit<br>piirikunn. | 4. div<br><br>5. div | 4. div | maakunta | 4-sarja<br><br>5-sarja | piiri | 4 div<br><br>5 div | **10** |

## 4. TERVEYS- JA KUNTOLIIKUNTATAPAHTUMIEN SEKÄ PUULAAKIOTTELUIDEN JÄRJESTÄMINEN

Järjestetyt terveys- ja kuntoliikuntatapahtumat, lajiesittelyt, perheliikuntatapahtumat, puulaakisarjat, jäsentenväliset kilpailut ym.
Ei kuitenkaan kunnan erikseen tukemia tapahtumia kuten KRV, Raatteen Maraton ym.

**Tilaisuuksien lkm x 5 pistettä**
**Osanottajien lkm x 1 piste**

## 5. SÄÄNNÖLLINEN LIIKUNTA- JA HARJOITUSTOIMINTA

**Säännölliset, ohjatut ja kirjatut harjoituskerrat**

Yhteisharjoituksiin osallistuvat aikuiset ja lapset tulee eritellä.
Harjoituksista kerättävät osallistujalistat on esitettävä pyydettäessä.

**Lasten ja nuorten (alle 18 v.) harjoitukset lkm x 3 pistettä**
**Lasten ja nuorten harjoituksiin osallistuneet lkm x 3 pistettä**

**Aikuisten harjoitukset lkm x 1 piste**
**Aikuisten harjoituksiin osallistuneet lkm x 1 piste**

**Harjoituspäiväkirjan mukaiset yksilöharjoitukset**

Vain tavoitteelista harjoitusohjelmaa noudattavat urheilijat hyväksytään. Max 1 harj/pv.
Valmentajan allekirjoittama harjoitusyhteenveto oltava liitteenä.

| Harjoituskertojen lkm x 1 piste |
|---|

**Soveltavaliikunta**

Soveltavien- eli erityisliikuntaryhmien aloittaminen ja osallistujien mukaan ottaminen.
Maahanmuuttajien sekä vähävaraisten nuorten aktivointi liikunnan järjestämisessä.

| Soveltavan liikunnan harjoitukset lkm x 3 pistettä<br>Harjoituksiin osallistuneet lkm x 3 pistettä |
|---|

## 6. TOIMIVAT JA KOULUTETUT VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

| | |
|---|---|
| Ohjaajalla 0-9 tunnin koulutus | 1 p |
| Ohjaajalla 10-50 tunnin koulutus | 1,25 p |
| Ohjaajalla yli 50 tunnin koulutus | 1,5 p |

## 7. KOULUTUS JA KEHITTÄMISTOIMINTA

| | |
|---|---|
| Kaikki seuran koulutukset hlö/ koulutuspäivä | **50 p** |
| Kaikki seuran lyhytkurssit max 3 h/ hlö/ koulutustilaisuus | **20 p** |